

# Gimnastică

Followed by: 0 authors

din vol. în pregătire "Fântâna care-și bea singură apa"

POEZII x

**Ionuț Caragea**

6 luni în urmă



rotește-ți capul de câteva ori  
ca și cum ar fi floarea-soarelui  
în rapidă mișcare  
întinde-ți brațele ca un copac  
care se trezește din somnul iernii  
pentru a mângâia cerul  
cu buricele sale foșnitoare  
îndoaie-te înainte, îndoiaie-te înapoi  
ca și cum ar trece vântul  
peste trupul tău ca o trestie  
fă câțiva pași ca o rădăcină umblătoare  
ce își caută vechiul trunchi  
ajuns, undeva, în sufrageria trecutului  
oprește-te, așază-te pe covor  
cu fața spre cerul de beton  
trage-ți genunchii la gură  
sărută-ți rugăciunile  
stai pe burtă, ridică-ți spatele  
ca și cum ai fi pasărea  
care se pregătește de zbor  
continuă această gimnastică zi de zi  
pentru a conviețui cu durerile tale  
scrie apoi, fă gimnastica  
minții și a sufletului  
pentru a vindeca durerile altora  
și atunci când simți  
că nu se mai poate  
bea o pălincă

22 iunie 2023

Reply

OPINII

SHOW/HIDE OFFTOPIC

Luni, 5 februarie 2024



Acest text îți aparține

Current Status: Private

EDITEAZĂ TEXTUL

UNHIDE

289 vizualizări | 3 opinii

## INTERACȚIONEAZĂ

▼ -0 | +0 ▲

## FII LA CURENT

Notify me on each new comment

OFF

## REPLIES AND TRANSLATIONS

Suggest a translation

Send a reply

## Suntem sociali



Like

284 people like this. Sign Up to see what your friends like.

## Avem newsletter

Adresa email. Nu trimitem

MĂ ABONEZ

Newsletter-ele de la noi sunt rare, iar atunci când trimitem un email, el vine cu informații noi și interesante despre site, despre noi facilități și evenimente legate de lucrurile care se întâmplă pe aici.



### Un vis această gimnastică a minții

Papadopol Elena - 6 luni în urmă

M-am bucurat foarte mult de lectura acestui poem, de viața din interiorul cuvintelor lui, așa cum mă bucur de fiecare dimineață. Cineva a spus că suferința este un har de la Dumnezeu. Iată că dumneavoastră o preschimbați în poeme frumoase, metaforice. Ați ales această combinație între durere și dezvoltarea metaforică. Superb poemul de la început până la final!

roteste-ți capul de câteva ori  
ca și cum ar fi floarea - soarelui  
în rapidă mișcare

Eu simt această emanație de autenticitate în comparațiile și metaforele poemelor dumneavoastră!

Reply Report

▼ -0 | +0 ▲



### păi...

Ionuț Caragea - 6 luni în urmă

dat fiind faptul că am fost imobilizat 3 luni în această iarnă, neputând să mă mișc din cauza durerilor, comparația cu acel copac este un adevăr. Sunt metafore care exprimă adevăruri, nu invenții de dragul invenției... Gimnastică, pastile, pălincă, poezie... totul este adevăr. Că place sau nu, că interesează sau nu, asta e o altă poveste. Morala e simplă, mesajul la fel. Hai să facem gimnastică pentru trup, pentru minte, pentru suflet!

Reply Report

▼ -0 | +0 ▲



### Răspuns

Papadopol Elena - 6 luni în urmă

Cele mai bune gânduri!

Reply Report

▼ -0 | +0 ▲

Showing 1-3 of 3 items.

## ADAUGĂ OPINIA TA!



Title

---

Body

---

SEND

### Despre Agonia Network

Vizitezi versiunea Alpha, care este o versiune încă în lucru!  
Varianta stabilă, cu mai puține funcționalități, este [poezie.ro](http://poezie.ro).

Pe această versiune poți întâlni într-adevăr diverse probleme de funcționare, dar multe din problemele întâlnite pe vechiul site sunt rezolvate. În plus există multe facilități noi și super interesante!  
Îți mulțumim pentru înțelegere!

### Agonia Internațional

[Agonia English](#)

[Agonia Français](#)

[Agonia Espanol](#)

[Agonia Deutsch](#)

### Links

[Spell Checker Română](#)

[Dicționar de rime](#)

[Proza Romaneasca](#)

### Sub-site-uri Agonia

[Agonia Image Bank](#)

[Agonia Links](#)

[Agonia Top](#)

[Agonia](#)